



JUDOVERBAND RHEINLAND e. V.

Technikehrgang Ü30

Frank Wieneke

Sonntag, 22. April 2018, 10 – 16 Uhr

Turnhalle Brentano Realschule, Weißer Gasse 6, Koblenz

Herzlich willkommen - alle interessierten Judoka!!!

Themen:

**"Und wieder neue Wettkampfregeln für 2018,
ihre Auswirkungen auf das Kampfverhalten und ihre Auswirkungen auf den
strategisch-taktischen Griffkampf"**

**"Eine Selbstfalltechnik aus der Situation R:R und R:L
am Beispiel von Yoko-tomoe-nage"**

**"Wunschthema der Teilnehmer und individuelle
Technikverbesserung ausgesuchter Spezialtechniken"**

"Eine zwingende Juji-gatame Variante für den Wettkämpfer"

"Grundlegend Verhaltensmuster im Bodenkampf "

Frank Wieneke

Vize- und Olympiasieger

13 Jahre Mitglied der Deutschen Nationalmannschaft

8 Jahre Bundestrainer

Seit 2009 wissenschaftlicher Referent an der Trainerakademie Köln

2016 Aufnahme in die Hall of Fame des deutschen Sports

2017 vom DJB mit dem 8. Dan ausgezeichnet

Es werden 5 UE zur ÜL-Lizenzverlängerung anerkannt 😊

Anmeldung: Ausschließlich über das JVR Trainerportal

Anmeldeschluss: Sonntag, 15. April 18

Kosten: 10 €, Nachmeldungen 15 €

Veranstalter: Judoverband Rheinland e. V.

Ausrichter: TuS Rot-Weiß-Koblenz e. V.

Stand:13.12.17/dhb

DAN HILGERT
– Referent Wettkämpfe Ü30 und
Seniorenport–
Waldstraße 71
53177 Bonn

✉ dhilgert@judo-rheinland.de
☎ 0228 / 350 27 76

JVR-Geschäftsstelle
Römerstraße 53
56337 Kadenbach
☎ 0 26 20 / 9533233
☎ 0 26 20 / 9533234
✉ info@judo-rheinland.de